

Psychosocial Supports for Patients, Survivors, and Caregivers

National Resources: Canada

1. Emergency Medical Support Line
 - Dial 911
2. Crisis Services Canada
 - 1-833-456-4566
3. Suicide Crisis Helpline
 - Dial 988
4. Canada Suicide Prevention Service
 - 1-833-456-4566
5. Immediate Emotional Support if the Child Identifies as Indigenous
 - *Hope for Wellness Help Line*
 - 1-855-242-3310
6. Kids Help Phone
 - Peer Support & Testimonial Forum: <https://peertopeer.kidshelpphone.ca>
 - Crisis Support:
 - By Text: Text CONNECT to 686868
 - If the child identifies as Indigenous, they can ask to be connected with a crisis responder who is First Nations, Inuit, or Métis (if available) by texting FIRST NATIONS, INUIT, or MÉTIS to 686868
 - Online Chat: <https://connect.crisistextlineca.org/chat>
 - Speak to a Professional Counsellor:
 - 1-800-668-6868
 - [Live Chat Counselling](#)
7. Canadian Cancer Society
 - Camp Goodtimes (Ages 0-18): Summer and year-round recreational programs (friendship, independence, confidence, resilience...)
 - Children's Camp (Ages 7-16)
 - Family Camp
 - Contact: campgoodtimes@cancer.ca / 1-800-455-9090
 - Information Specialists (Ages 16-18): Reduce stress and learn about psychosocial and community support
 - 1-888-939-3333
 - Community Services Directory: <https://csl.cancer.ca>
8. Canadian Association of Child Life Leaders (CACLL) (Ages 0-18)

This resource was curated by: Manelle Azizi // Cette ressource a été sélectionnée par : Manelle Azizi

This resource will be updated periodically. Please email info.access@sickkids.ca, if there are any concerns with content or broken links, and suggestions for future versions // Cette ressource sera mise à jour régulièrement. Veuillez envoyer un courriel à info.access@sickkids.ca, si vous avez des questions concernant le contenu ou des liens défectueux, ou si vous avez des suggestions pour les versions futures.

- Psychosocial support from certified child life specialists
<https://www.cacil.org/directory.html>

9. Make-A-Wish Canada (Ages 3-17)

- Wishes boost resilience, reduce stress and anxiety
- Eligibility: Child must be aged 3-17, have a life-threatening illness, and never received a wish before
- Referral Form: <https://revesdenfants.ca>
- Contact: (888) 822-9474 / refererunenfant@revesdenfants.ca

10. Brain Tumour Foundation of Canada

- Support & Info Line: 1-800-265-5106
- GOcervo Program: Activities and support for children and families
 - [Register Here](#)
- Free Children's Book "My Friend Claire"
 - [Order Link](#)
 - Questions: rferro@braintumour.ca / 1-800-265-5106 ext. 402

11. Shine Through the Rain Foundation (Ages 15 and under)

- Camp Scholarship Program: Helps children find joy and friendship
- Phone: 905-477-7743
- [How to Apply](#)

12. Starlight Children's Foundation Canada (Ages 0-18, children with serious illnesses)

- In-Hospital Programs: Entertainment, activities
- Out-of-Hospital Programs: Events, wish programs
- Starlight Wishes
- Apply: <https://www.starlightcanada.org/fr/devenir-une-famille-starlight/>

13. Camp Quality: <https://www.campquality.org/aya>

Regional Resources: Québec

1. Suicidal Thoughts Support Line (Québec)
 - 1-866-277-3553
2. "À Félix" Program – Québec Cancer Foundation (Ages 15–18)
 - 1-800-363-0063 / cancer15-39@fqc.qc.ca
 - Web portal: cancer15-39.com
 - Peer Phone Matching: Connects youth with volunteers who have experienced similar situations (same age/cancer type)
 - Contact: cancer15-39@fqc.qc.ca or 1-800-363-0063
 - Art Therapy Workshops (Free)
 - To join virtual workshops: 514-527-2194
 - To register by location: <https://cancerquebec.ca>
 - "Look Good Feel Better" Workshops (Teen Girls)

This resource was curated by: Manelle Azizi // Cette ressource a été sélectionnée par : Manelle Azizi

This resource will be updated periodically. Please email info.access@sickkids.ca, if there are any concerns with content or broken links, and suggestions for future versions // Cette ressource sera mise à jour régulièrement. Veuillez envoyer un courriel à info.access@sickkids.ca, si vous avez des questions concernant le contenu ou des liens défectueux, ou si vous avez des suggestions pour les versions futures.

- For positive self-image during treatment
- Virtual workshops: 1-800-914-5665
- Register by location: <https://lgfb.ca/fr/ateliers/online/atelier-pour-adolescentes/>

3. Leucan

- For emotional support, school reintegration help, social/recreational activities: [Contact Leucan](#)
- Family Summer Camp (Ages 0–17): Invitation sent via newsletter in spring – questions: camp@leucan.qc.ca
- La Centrale (Ages 12–17): Individual psychosocial support, camps, expeditions, art therapy, writing workshops, self-esteem project, hair alternatives
- After care services psychological supports - <https://www.leucan.qc.ca/en/family-services/>
- Supports for adult healthcare in FR- <https://centreinfo.leucan.qc.ca/fr/apres-les-traitements/preparer-la-transition-soins-adultes/>

4. Le Phare – Enfants et Familles (Québec)

- Pediatric palliative care
- Recreational Home Activities: Break isolation and engage the child
- admission@phare-lighthouse.com / 1-866-954-4848 ext. 8809

Montréal

1. Famille Nouvelle

- Psychosocial therapy and support for children, teens, and families (based on income)
- 514-525-0063 / info@famillenouvelle.org

Regional Resources: Ontario

Ottawa

1. Ottawa Regional Cancer Foundation

- Martial Arts Therapy (Ages 3–18): ottawa@kidskickingcancer.ca
- CLIMB Program (Ages 6–11): Group art and discussion sessions for emotional resilience
 - [Program Interest Form](#)

Toronto

1. [Thriving Minds Information Hub](#)
2. [Garron Family Psychosocial Haematology/Oncology Program](#)

Regional Resources: Manitoba

1. CancerCare Manitoba's AYA Program (Adolescents & Young Adults)
ayaprogram@cancercare.mb.ca
2. [CancerCare Manitoba – AYA Program Resource Navigator](#)

This resource was curated by: Manelle Azizi // Cette ressource a été sélectionnée par : Manelle Azizi

This resource will be updated periodically. Please email info.access@sickkids.ca, if there are any concerns with content or broken links, and suggestions for future versions // Cette ressource sera mise à jour régulièrement. Veuillez envoyer un courriel à info.access@sickkids.ca, si vous avez des questions concernant le contenu ou des liens défectueux, ou si vous avez des suggestions pour les versions futures.

Soutien psychosocial pour les patients, les survivants et les aidants

Ressources nationales: Canada

1. Ligne de soutien médical d'urgence
 - Composez le 911
2. Services de crise du Canada
 - 1-833-456-4566
3. Ligne d'aide en cas de crise suicidaire
 - Composez le 988
4. Service canadien de prévention du suicide
 - 1-833-456-4566
5. Soutien émotionnel immédiat si l'enfant s'identifie comme Autochtone
 - *Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être*
 - 1-855-242-3310
6. Jeunesse, J'écoute
 - Forum de soutien et de témoignages : <https://peertopeer.kidshelpphone.ca>
 - Soutien en cas de crise :
 - Par texto : envoyer CONNECT au 686868
 - Si l'enfant s'identifie comme Autochtone, il peut demander à parler à un intervenant de crise des Premières Nations, Inuit ou Métis (si disponible) en envoyant ces mots au 686868
 - Discussion en ligne : <https://connect.crisistextlineca.org/chat>
 - Parler à un(e) conseiller(ère) professionnel(le) :
 - 1-800-668-6868
 - Service de clavardage en direct
7. Société canadienne du cancer
 - Camp Goodtimes (0-18 ans) : programmes récréatifs d'été et à l'année (amitié, autonomie, confiance, résilience...)
 - Camp pour enfants (7-16 ans)
 - Camp familial
 - Contact : campgoodtimes@cancer.ca / 1-800-455-9090
 - Spécialistes en information (16-18 ans) : réduction du stress, informations sur les soutiens psychosociaux et communautaires
 - 1-888-939-3333
 - Répertoire des services communautaires : <https://csl.cancer.ca>

This resource was curated by: Manelle Azizi // Cette ressource a été sélectionnée par : Manelle Azizi

This resource will be updated periodically. Please email info.access@sickkids.ca, if there are any concerns with content or broken links, and suggestions for future versions // Cette ressource sera mise à jour régulièrement. Veuillez envoyer un courriel à info.access@sickkids.ca, si vous avez des questions concernant le contenu ou des liens défectueux, ou si vous avez des suggestions pour les versions futures.

8. Association canadienne des responsables de services éducatifs en milieu pédiatrique (CACLL) (0-18 ans)
 - Soutien psychosocial assuré par des spécialistes certifiés en éducation de l'enfant
 - <https://www.cacll.org/directory.html>
9. Fondation Rêves d'enfants / Make-A-Wish Canada (3-17 ans)
 - Les rêves favorisent la résilience, réduisent le stress et l'anxiété
 - Critères d'admissibilité : l'enfant doit être âgé de 3 à 17 ans, avoir une maladie grave mettant sa vie en danger, et ne jamais avoir bénéficié d'un vœu auparavant
 - Formulaire de recommandation : <https://revesdenfants.ca>
 - Contact : (888) 822-9474 / refererunenfant@revesdenfants.ca
10. Fondation canadienne des tumeurs cérébrales
 - Ligne de soutien et d'information : 1-800-265-5106
 - Programme GOcervo : activités et soutien pour l'enfant et sa famille
 - Inscription ici
 - Livre gratuit pour enfants « Mon amie Claire »
 - Lien de commande
 - Questions : rferro@braintumour.ca / 1-800-265-5106 poste 402
11. Fondation Shine Through the Rain (15 ans et moins)
 - Programme de bourses de camp : permet aux enfants de retrouver la joie et l'amitié
 - Téléphone : 905-477-7743
 - Comment s'inscrire
12. Fondation pour l'enfance Starlight Canada (0-18 ans, enfants atteints de maladies graves)
 - Programmes en milieu hospitalier : divertissement, activités
 - Programmes à l'extérieur de l'hôpital : événements, vœux Starlight
 - Starlight Wishes
 - Formulaire de demande : <https://www.starlightcanada.org/fr/devenir-une-famille-starlight/>
13. Camp Quality: <https://www.campquality.org/aya>

Ressources regionales: Québec

1. Ligne de soutien en cas d'idées suicidaires (Québec)
 - 1-866-277-3553
2. Programme « À Félix » – Fondation québécoise du cancer (15–18 ans)
 - 1-800-363-0063 / cancer15-39@fqc.qc.ca
 - Portail web : cancer15-39.com
 - Jumelage téléphonique : avec des bénévoles ayant vécu des situations similaires (même âge/type de cancer)
 - Contact : cancer15-39@fqc.qc.ca ou 1-800-363-0063
 - Ateliers d'art-thérapie (gratuits)
 - Pour ateliers virtuels : 514-527-2194

This resource was curated by: Manelle Azizi // Cette ressource a été sélectionnée par : Manelle Azizi

This resource will be updated periodically. Please email info.access@sickkids.ca, if there are any concerns with content or broken links, and suggestions for future versions // Cette ressource sera mise à jour régulièrement. Veuillez envoyer un courriel à info.access@sickkids.ca, si vous avez des questions concernant le contenu ou des liens défectueux, ou si vous avez des suggestions pour les versions futures.

- Pour s'inscrire par lieu : <https://cancerquebec.ca>
- Ateliers « Belle et bien dans sa peau » (adolescentes)
 - Favoriser une image corporelle positive durant les traitements
 - Ateliers virtuels : 1-800-914-5665
 - Inscription par lieu : <https://lgfb.ca/fr/ateliers/online/atelier-pour-adolescentes/>

3. Leucan

- Soutien affectif, réintégration scolaire, activités sociorécréatives : [Contacter Leucan](#)
- Camp d'été familial (0–17 ans) : invitation via l'infolettre au printemps – questions : camp@leucan.qc.ca
- La Centrale (12–17 ans) : soutien psychosocial individuel, camps, expéditions, art-thérapie, ateliers d'écriture, projet Estime de soi, alternatives capillaires
- Soutien psychosocial post-traitement : <https://www.leucan.qc.ca/en/family-services/>
- Transition vers les soins adultes (FR) : <https://centreinfo.leucan.qc.ca/fr/apres-les-traitements/preparer-la-transition-soins-adultes/>

4. Le Phare – Enfants et Familles (Québec)

- Soins palliatifs pédiatriques
- Activités récréatives à domicile : pour briser l'isolement et stimuler l'enfant
- admission@phare-lighthouse.com / 1-866-954-4848 poste 8809

Montréal

1. Famille Nouvelle

- Thérapie et soutien psychosocial pour enfants, adolescents et familles (selon les revenus)
- 514-525-0063 / info@famillennouvelle.org

Ressources régionales: Ontario

Ottawa

1. Fondation régionale du cancer d'Ottawa

- Thérapie par les arts martiaux (3–18 ans) : ottawa@kidskickingcancer.ca
- Programme CLIMB (6–11 ans) : séances d'art et de discussion en groupe pour renforcer la résilience émotionnelle
 - Formulaire d'intérêt

Toronto

1. [Thriving Minds Information Hub](#)
2. [Garron Family Psychosocial Haematology/Oncology Program](#)

Ressources régionales: Manitoba

1. Programme AYA (adolescents et jeunes adultes) de CancerCare Manitoba
ayaprogram@cancercare.mb.ca
2. [CancerCare Manitoba – Navigateur de ressources du programme AYA](#)